

مبادرة لغد أفضل

TBD

Algeria

توعية اطفالنا واجبة لحمايتهم



كيفاش نحمي الاطفال من الاعتداءات الجنسية؟

لا توجد طريقة مضمونة لحماية الأطفال من الاعتداء الجنسي ,ولكن هناك خطوات يمكنك اتخاذها لتقليل من هذا الخطر .

لازم تنخرط في حياة الطفل و تتقرب منه

إن الانخراط في حياة الطفل يمكن أن يجعل علامات التحذير من الاعتداء الجنسي أكثر وضوحًا ويساعد الطفل على الشعور بالراحة للقدوم إليك إذا كان هناك شيء مشكل.

أظهر اهتمامًا بحياتهم اليومية.

اسألهم عما فعلوه خلال النهار ومع من كانوا . مع من جلسوا في وقت الراحة؟ ما هي الألعاب التي لعبوها بعد المدرسة؟هل استمتعوا بوقتهم؟

تعرف على الأشخاص في حياة طفلك.

اعرف مع من يمضي طفلك الوقت من الأطفال والبالغين . اسأل طفلك عن زملائهم ووالدي أصدقائهم , والأشخاص الآخرين الذين قد يقابلهم , مثل المدرسين الخصوصيين والمدرسين. تحدث عن هؤلاء الأشخاص بصراحة واطرح الأسئلة حتى يشعر طفلك بالراحة عند التحدث عنهم

كيفاش نحمي الاطفال من الاعتداءات الجنسية؟

علم طفلك عن الحدود.

دع طفلك يعرف أن لا أحد لديه الحق في لمسه أو جعله يشعر بعدم الارتياح - وهذا يشمل تقبيل الاقارب. من المهم أن تخبر طفلك أن جسمه له. ذكّر طفلك بأنه ليس لديه الحق في لمس شخص آخر إذا كان هذا الشخص لا يريد أن يتم لمسه.

علم طفلك كيف يتحدث عن جسده

من سن مبكرة ، علم طفلك أسماء أجزاء جسمه. إن تعليم الطفل هذه الكلمات يمنحه القدرة على القدوم إليك عندما يكون هناك خطب ما، استعمل لعب و نبرة صوت فيها ارتياح و احسن اختيار الوقت و المكان يجب التذكير ايضا من وقت لآخر بطريقة غير مملة للطفل

كيفاش نحمي الاطفال من الاعتداءات الجنسية؟

كن متاحا

خصص وقتًا لقضائه مع طفلك حيث يكون لديه اهتمامك الكامل. أخبر طفلك أنه يمكنه القدوم إليك إذا كانت لديه أسئلة أو إذا كان شخص ما يتحدث إليه بطريقة تجعله يشعر بعدم الارتياح. إذا وصل إليك أسئلة أو استفسارات ، فاتبع كلامك وخصص وقتًا للتحدث.

أخبرهم أنهم لن يقعوا في مشاكل

يستخدم العديد من الجناة الاحتفاظ بالسرية أو التهديدات كوسيلة لإبقاء الأطفال هادئين بشأن الإساءة. ذكّر طفلك كثيرًا بأنهم لن يواجهوا مشاكل في التحدث إليك ، بغض النظر عما يحتاجون إلى قوله. عندما يأتون إليك ، اتبع هذا الوعد وتجنب معاقبتهم على التحدث.

كيفاش نتواصل مع الاطفال باش نحذرهم من الاعتداء الجنسي؟

يجب تعليم الأطفال الصغار اللغة التي يحتاجون إليها للتحدث عن أجسادهم وعن الحدود لمساعدتهم على فهم ما هو مسموح به وما هو غير مناسب. تساعدنا هذه الدروس على معرفة متى يكون هناك خطأ ما وتمنحهم القدرة على التحدث.

تعليم الأطفال أسماء أعضاء الجسم

عندما يكون لدى الأطفال الكلمات لوصف أجزاء أجسامهم ، قد يجدون أنه من الأسهل طرح الأسئلة والتعبير عن مخاوفهم بشأن تلك الأجزاء من الجسم.

بعض أعضاء الجسم خاصة

لازم نفهموا الاطفال أن هناك أعضاء في الجسم
لآخرين لا يجب أن يلمسوها أو ينظروا إليها . إذا كان على أخصائي الرعاية
الصحية فحص هذه الأجزاء من الجسم ، فكنو حاضرين معهم.

كيفاش نتواصل مع الاطفال باش نحذرهم من الاعتداء الجنسي؟ لا بأس أن تقول "لا". ماشي عيب الطفل يقول لا

من المهم إعلام الأطفال بأنه يُسمح لهم برفض "اللمسات" التي تجعلهم يشعرون بعدم الراحة. هذه الرسالة ليست واضحة للأطفال ، الذين يتم تعليمهم في كثير من الأحيان أن يكونوا مطيعين ويتبعون القواعد. ادعم طفلك إذا قال لا حتى لو جعلك في وضع غير مريح. على سبيل المثال ، إذا كان طفلك لا يريد أن يحتضن شخصًا ما في تجمع عائلي ، فاحترم قراره برفض هذا الاتصال .

تحدثو عن الأسرار. غالبًا ما يستخدم الجناة الحفاظ على السر للتلاعب بالأطفال. أخبر الأطفال أنه يمكنهم دائمًا التحدث إليك ، خاصةً إذا طُلب منهم الاحتفاظ بسر. إذا رأوا شخصًا يلمس طفلًا آخر ، فيجب ألا يحتفظ بهذا السر أيضًا .

كيفاش نتواصل مع الاطفال باش نحذرهم من الاعتداء الجنسي؟

يجب ان يخصص للاطفال وقت للاستماع لهم

عندما يأتون إليك ، خصص وقتًا لهم. إذا جاء طفلك بشيء يشعر أنه مهم ، خذ وقتًا للاستماع. امنحهم انتباهك الكامل ، واجعلهم يعرفون أنك تأخذ مخاوفهم على محمل الجد. قد يزداد احتمال وصولهم إليك في المستقبل إذا علموا أنه سيتم سماع صوتهم.

امنحهم الفرصة لرفع مواضيع جديدة

امنح طفلك فرصة لطرح مخاوفه أو أفكاره الخاصة عن طريق طرح أسئلة مفتوحة مثل "هل هناك أي شيء آخر تريد التحدث عنه؟"

كيفاش نتواصل مع الاطفال باش نحذرهم من الاعتداء الجنسي؟

يجب طمئنتهم بأنهم لن يواجهوا مشاكل

غالبًا ما يخشى الأطفال الصغار من الوقوع في المشاكل أو إزعاج آبائهم عن طريق طرح الأسئلة أو التحدث عن تجاربهم. كن مكانًا آمنًا لطفلك لمشاركة المعلومات حول الأشياء التي لديه تساؤلات حولها أو تجعله غير مرتاح. ذكرهم أنهم لن يعاقبوا على مشاركة هذه المعلومات معك.

القدوة الحسنة

يمكن أن يكون الأمر بسيطًا مثل مساعدة شخص مسن على النزول من الحافلة أو التقاط قمامة التي أسقطه شخص ما على الأرض. عندما تضع نموذجًا للمساعدة في السلوك ، فإنه يشير إلى طفلك أن هذه طريقة طبيعية وإيجابية للتصرف.