



التحرش و الابتزاز الالكتروني

يُعرَّف التحرش الجنسي عبر الإنترنت بأنه سلوك جنسي غير مرغوب فيه على أي منصة رقمية. يتضمن مجموعة واسعة من السلوكيات التي تستخدم التكنولوجيا لمشاركة المحتوى الرقمي مثل الصور ومقاطع الفيديو والمنشورات والرسائل والصفحات وما إلى ذلك على مجموعة متنوعة من المنصات المختلفة (خاصة أو عامة).

يتضمن التحرش الجنسي عبر الإنترنت مجموعة من التكتيكات،
ومنهم:

- الشفقة / الذنب - استراتيجيّة تلاعب يستخدمها المفترسون لجعل الضحية تشعر بالذنب والاستسلام لإرادة المعتدي
- الاستمالة - اكتساب ثقة الضحية من خلال إغداقها بالمجاملات والعواطف والهدايا وغير ذلك
- التلاعب بالضحية للاعتقاد بأنهم في علاقة رومانسية مع المعتدي
- الابتزاز - التهديد بإيذاء الضحية ما لم يفعلوا الشيء الذي يطلبه المعتدي

أنواع التحرش الجنسي الإلكتروني

تم تصنيف التحرش الجنسي عبر الإنترنت إلى أربعة أنواع رئيسية. غالبًا ما يتم اختبار هذه السلوكيات المختلفة في وقت واحد ويمكن أن تتداخل مع التجارب غير المتصلة بالتحرش الجنسي.

1: مشاركة بدون موافقة للصور ومقاطع الفيديو الخاصة

2: الاستغلال والإكراه والتهديدات

3: التنمر الجنسي

4: طلبات جنسية غير مرحب بها

أنواع التحرش الجنسي الالكتروني

مشاركة بدون موافقة للصور ومقاطع الفيديو الخاصة
يتضمن هذا مجموعة من السلوكيات , مثل:

- الصور / مقاطع الفيديو الخاصة او الجنسية التي تم التقاطها
بدون موافقة
- التقاط الصور مقاطع الفيديو الجنسية بالتراضي ولكن تمت
مشاركتها دون موافقة
- مشاركة صور و فديوهات الاغتصاب و الاعتداءات الجنسية
المسجلة رقميًا

أنواع التحرش الجنسي الإلكتروني

الاستغلال والإكراه والتهديد

يتضمن هذا مجموعة من السلوكيات ، مثل:

- مضايقة أو الضغط على شخص عبر الإنترنت لمشاركة صوره

الخاصة أو الانخراط في سلوك جنسي عبر الإنترنت

- استخدام التهديد بنشر محتوى خاص (صور ، مقاطع فيديو ،

إشاعات) لتهديد أو إكراه أو ابتزاز شخص ما ("الابتزاز الجنسي")

- التهديدات عبر الإنترنت ذات الطبيعة الجنسية

(مثل التهديدات بالاعتصاب)

- تحريض الآخرين على الإنترنت لارتكاب العنف الجنسي

- تحريض شخص ما على المشاركة في سلوك جنسي ثم مشاركة

الأدلة عليه

التنمر الجنسي

استهدافه واستبعاد شخص بشكل منهجي من مجموعة أو مجتمع باستخدام محتوى جنسي يهينه أو يزعجه يتضمن ذلك مجموعة من السلوكيات ، مثل:

- ثرثرة أو إشاعات أو أكاذيب المنشورة على الإنترنت إما تسمية شخص ما بشكل مباشر أو غير مباشر
- لغة جنسية مسيئة أو السب و الشتم عبر الإنترنت
- انتحال شخصية شخص ما والإضرار بسمعته من خلال مشاركة محتوى جنسي أو التحرش الجنسي بالآخرين
- مشاركة المعلومات الشخصية عبر الإنترنت بدون موافقة لتشجيع التحرش الجنسي

أنواع التحرش الجنسي الإلكتروني

طلبات وتعليقات ومحتوى جنسي غير مرحب به.
تضمن هذا مجموعة من السلوكيات ، مثل:

-التعليقات ذات الطابع الجنسي (على الصور مثلا)

-إرسال محتوى جنسي لشخص ما (صور ، رموز تعبيرية ، رسائل)
دون موافقته

-المقدمات الجنسية غير المرغوب فيها أو طلبات الخدمات الجنسية
"نكت" ذات طبيعة جنسية

-تغيير صور شخص لجعلها جنسية

آثار التحرش الإلكتروني على الضحية؟

يمكن أن يكون للتحرش الجنسي آثار قصيرة وطويلة المدى على الضحية وصحتها النفسية. بمرور الوقت ، يمكن أن تتضخم هذه التأثيرات إذا استمرت الإساءة من خلال إعادة مشاركة المحتوى عبر الإنترنت من الآثار :

الانزعاج والقلق

الإكراه والاستغلال

الذل والانتهاك

العار

العيش في خوف دائم

الاحساس بالذنب و تانيب الضمير

الاكتئاب

في الحالات القصوى وبسبب الضغوط الاجتماعية يصل بعض الضحايا إلى الانتحار

كيفية التعامل مع المتحرش الالكتروني

-قل للمتحرش أن يتوقف.

إذا كان شخص ما يجعلك تشعر بعدم الارتياح ، فأخبره أنك تريده أن يتوقف. ينطبق على جميع أشكال التبادل ، بما في ذلك النصوص الجنسية الصريحة والصور ومقاطع الفيديو والمكالمات الهاتفية أو الفيديو

-أوقف كل الاتصالات مع المتحرش.

إذا استمرت المضايقات ، فتأكد من إيقاف الاتصال فورًا وحظر الجاني على جميع منصات التواصل الاجتماعي

-قم بإلغاء تنشيط كل الحسابات.

عليك إلغاء تفعيل جميع حسابات التواصل الاجتماعي التي استخدمتها للتواصل مع المتحرش

-احتفظ بكل أدلة التحرش.

أنشئ مجلدًا يحتوي على جميع عمليات التبادل النصية والرسائل الصوتية أو المرئية الجنسية الصريحة والصور أو مقاطع الفيديو الخليعة. تأكد من تسجيل الأوقات والمواقع أيضًا. ستحتاجه إذا أبلغت السلطات أو ممثلي وسائل التواصل الاجتماعي عن الإساءة

تقرير الحالة للشرطة.

إذا شعرت بالتهديد أو الخطر ، فاتصل بالشرطة وأخبر الأمر بالتفصيل. لا تحجب أي معلومات لأنها يمكن أن تكون هامة لمعالجة القضية